

HABLEMOS DE

Violencia Simbólica

¿QUÉ ES LA VIOLENCIA SIMBÓLICA?

De acuerdo a la **Ley Estatal de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia de Género**

Es la que se ejerce a través de patrones estereotipados, mensajes, valores, íconos o signos que transmiten y reproducen dominación, desigualdad y discriminación en las relaciones sociales, naturalizando la subordinación de la mujer en la sociedad, implica una reproducción encubierta y sistemática, difícil de distinguir y percibir

ES VIOLENCIA SIMBÓLICA CUANDO:

- No usa la fuerza ni la coacción.
- No se percibe de forma clara.
- Legitima el poder simbólico.
- Reproduce estereotipos de género y refuerza relaciones de dominio-sumisión.
- Utiliza mecanismos como pensamientos, mensajes, imágenes y conductas, para excluir mediante la humillación y la discriminación, a quienes no se ajustan a los estereotipos que reproduce.
- Genera desigualdad de género.

EJEMPLOS DE VIOLENCIA SIMBÓLICA:

- Usar nombres distintos para las diferentes profesiones como "cocinera" cuando se trata de una mujer y "chef" cuando se trata de un hombre.
- Programas de televisión que fijan estándares de belleza femenina.
- Bromas sexistas.
- Patrones estereotipados como "las mujeres son las que se encargan de las labores domésticas".



DATO CURIOSO

El sociólogo francés Pierre Bourdieu establece en la década de los 70, el término **violencia simbólica**, describiéndola como aquella violencia que no utiliza la fuerza física, sino la imposición del poder y la autoridad; sus manifestaciones son tan sutiles e imperceptibles que, es permitida y aceptada por el dominador y el dominado.