

La violencia en las relaciones de pareja es invisible, comienza con una tímida aparición para luego adueñarse de algunas relaciones durante años o por toda la vida.

El hecho de que las diferencias entre hombres y mujeres sean sociales, históricas, culturales y que la violencia se aprenda y se reproduzca, nos plantea la posibilidad de revisar, cuestionar y modificar algunas creencias que colocan en desventaja a un género sobre el otro.

Para que una relación funcione (pareja, amistad o de familia) tiene que partir del respeto.

# VIOLENTÓMETRO



¡NECESITAS A YUDA!

¡REACCIONA!

¡CUIDADO!

Asesinato

Mutilación

Violación

Abusa sexualmente de ti

Amenaza con objetos o armas

Te encierra o aísla

Te pellizca, araña o golpea

Te golpea "jugando"

Te toca agresivamente

Destruye tus artículos personales

Te intimida, controla o prohíbe

Te ridiculiza o humilla

Te culpabiliza o descalifica

Te ignora o cela

Te chantajea, miente o engaña

Te hace bromas hirientes

Basado en el violentómetro de la Unidad Politécnica de Gestión con Perspectiva de Género del IPN



Consulta nuestro micrositio en [t.ly/REh7J](https://t.ly/REh7J)



#ComparteCEMPAG

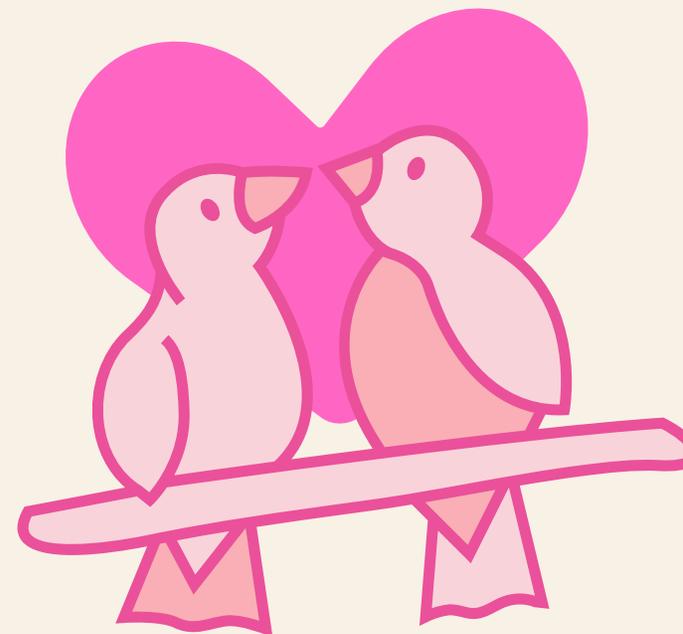
CEMPAG

Centro de Estudios de las Mujeres y Paridad de Género



# "Mitos del amor romántico"

Prevención de violencia en el noviazgo.



# Noviazgo

Es la etapa para construir y desarrollar en forma gradual vínculos amorosos, eróticos y sexuales, compartir ideas, gustos y experimentar; se puede aplicar la regla de la mutua fidelidad.

Es transitorio porque puede dar lugar a otro tipo de unión - civil, religiosa, consensuada- o simplemente desembocar en la ruptura.



# Violencia

Es definida como toda acción u omisión producto del uso y abuso en el ejercicio del poder y de la autoridad que ofende, perjudica y quebranta los derechos inherentes de una persona, porque tiene por objetivo causar un daño - físico, psicológico, patrimonial, sexual o económico-, una lesión, una incapacidad e, incluso, la muerte, tanto en los espacios públicos o privados.

# ¿Qué es el amor romántico?

Son ideas socialmente e históricamente construidas e interiorizadas casi de forma inconsciente, por lo que influyen en nuestras creencias y actos en el ámbito de las relaciones afectivas. Sin embargo, nos generan unas expectativas irreales y nos inculcan un prototipo de relación.



## GRUPO 2

"El amor verdadero predestinado".

- La media naranja
- Creencia en que sólo hay un amor "verdadero" en la vida.
- Mito de la perdurabilidad, pasión eterna.

## GRUPO 3

"El amor es lo más importante y requiere entrega total"

- Conversión del amor de pareja en el centro y la referencia de la existencia.
- Falacia de la entrega total
- Creencia de entender el amor como despersonalización.
- Creencia en que si se ama debe renunciarse a la intimidad.

# Mitos del amor romántico

Podemos hablar, según la clasificación realizada en la investigación Detecta Andalucía:

## GRUPO 1

"El amor todo lo puede"

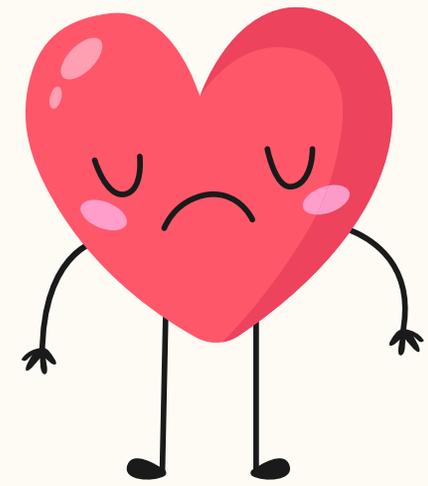
- Falacia de cambio por amor
- Omnipotencia del amor
- Creencia en que el amor "verdadero" lo perdona/ aguanta todo.



## GRUPO 4

"El amor es posesión y exclusividad"

- Mito del matrimonio
- Mito de los celos



Que controle tus gustos no es amor